

7 февраля 2025 года

1 - 4 классы

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения _____ / Нагучева Ш. С.

Исполнительный директор

* «Комбинат социального питания»

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,99
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	550	21,89	29,34	74,20	641,16	85,48
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	13,79
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	9,97
Плов из говядины 70/130	200 гр	23,13	19,20	39,60	448	110,68
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,18
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	7,87
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
Итого по категории :	850	36,25	29,20	126,46	947,24	161,66
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	33,17
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	350	14,90	13,35	51,02	362,05	74,64
Итого :	1 750	73,04	71,89	251,68	1 950,45	321,78

Составил: _____ Технолог (подпись) _____ Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: _____ Бух. калькулятор (подпись) _____ Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: _____ Шеф-повар (подпись) _____ (расшифровка подписи)

